

# **TORNEIO “ OS GANDULINHAS”**

## **REGULAMENTO**

### **Art 1º**

O Grupo Recreativo Estrela do Bonfim - GREBONFIM, vai realizar um Torneio de Futebol denominado “OS GANDULINHAS”, no dia 18 de julho de 2026, aberto a todas as Associações e Clubes das Freguesias da Póvoa de Varzim, convidados para o efeito.

### **Art 2º**

O torneio destina-se a todos os jovens nascidos em:  
- 2014/2017 (**escalão único**)

### **Art 3º**

**A confirmação da participação deve ser feita através do documento em word no seguinte link:**

<https://grebonfim.pt/torneio-infantil-os-gandulinhas-2026/>

até às **18h00** horas do dia **30 de junho de 2026**.

**Depois de Devidamente preenchido enviar para o email: geral@grebonfim.pt**

### **Art 4º**

O Torneio desenrolar-se-á no parque desportivo de Nova Sintra.

### **Art 5º**

As equipas serão compostas por 10 atletas (cinco efetivos, cinco suplentes em cada jogo), ainda 1 dirigente e 1 treinador.

- a) Nenhum jogo poderá iniciar-se ou prosseguir quando uma das equipas tenha menos de 4 (quatro) jogadores em campo.
- b) **A inscrição de qualquer atleta ou dirigente está sujeita à aprovação da organização.**



#### **Art 6º**

As inscrições dos atletas terão de ser realizadas através do link presente no artigo 3, acompanhado dos documentos de identificação (cartão de cidadão), no dia do torneio.

#### **Art 7º**

**O torneio realiza-se no dia 19 de julho e cada clube/associação apenas poderá inscrever uma equipa.**

#### **Art 8º**

Em caso de empate no final do tempo regulamentar de jogo, proceder-se-á à marcação de grandes penalidades de forma alternada, primeiro numa série de três e posteriormente (mantendo-se ainda o empate), haverá marcação de penaltis intercalados até que uma equipa falhe em relação à adversária.

#### **Art 9º**

A equipa que não se apresentar em campo à hora marcada, tem uma tolerância de 5 minutos, findo este prazo a equipa em causa sofrerá uma derrota por 3-0 (falta de comparência).

#### **Art 10º**

Os jogos serão dirigidos por elementos indicados pela organização.

#### **Art 11º**

Nos jogos será preenchido um boletim de jogo, a fornecer pela organização, no qual antes e no final dos jogos, os delegados das equipas, o árbitro e o delegado da organização poderão mencionar (no espaço das observações diversas), algo de anormal que ocorra no desenrolar dos jogos e assinarem o respetivo boletim.

#### **Art 12º**

Aos jogos estarão presentes um ou mais elementos da organização que têm por missão específica, o seguinte:

- I. Recolher devidamente preenchido o boletim de jogo.
- II. Fazer cumprir o início dos jogos às horas determinadas.
- III. Zelar pelo bom relacionamento entre todos os participantes.



### Art 13º

As regras do jogo são de uma maneira geral as mesmas do Futebol de Onze, com pequenas exceções, tais como:

1. Não há foras de jogo.
2. O número de substituições é ilimitado. Um atleta que entra em jogo só o poderá fazer quando o seu colega, a substituir, estiver fora do recinto de jogo.
3. O tempo de jogo para ambos os escalões (A e B) é de duas partes de 10 minutos cada, separadas por um intervalo de 5 minutos.
4. Na reposição da bola em jogo (pontapé de baliza) e ou sempre que o guarda-redes agarre a bola com as mãos, aquela não pode ultrapassar a linha do meio-campo, desde que não toque antes num colega, ou adversário ou no seu meio-campo. Tal falta é punida com um livre direto na linha do meio-campo.
5. Não é permitido jogar pelas tabelas, pelo que o terreno de jogo é limitado pelas linhas laterais e as linhas de cabeceira.
6. A reposição da bola em jogo pelas laterais é feita com os pés.
7. Existe a marcação de pontapés de canto no externo do ângulo da linha de cabeceira com a lateral.
8. Na marcação do pontapé livre (exceto penalti) a barreira tem de ficar a cinco passos no mínimo de distância.
9. Cronometragem do tempo de jogo, é da responsabilidade do elemento da organização.
10. A assistência aos jogadores em campo é da responsabilidade da organização.
11. A bola de jogo, será oferecida pela organização.
12. **Equipamento (calçado). É expressamente proibido utilizar botas com pitons de alumínio.**

### Art 14º

As infrações aos Artigos 2º, 5º alínea a) e 11º serão punidos com 0 (zero) pontos e derrota por 3-0.

### Art 15º

Os casos omissos serão da responsabilidade da organização.

Póvoa de Varzim, 31 de maio de 2026

